



Atelier Méditer pour l'Humanité

Nous pouvons aider la Nature et l'Humanité grâce à notre don d'Amour et les Méditations Créatrices de Pierre Lassalle servent ce but (voir les Ed. Terre de Lumière).

Je vous propose des rendez-vous réguliers afin de découvrir et vous familiariser à la méditation occidentale ; plus particulièrement **l'Harmonisation Vitale – Ciel & Terre**.

Nous nous retrouvons chaque **3^e dimanche** du mois à 14h30, pour débiter la méditation à 15h00. La participation est gratuite. Merci de vous inscrire au moins quelques jours avant.

Pour ceux et celles qui ne peuvent pas se déplacer, vous avez toujours la possibilité de méditer chez vous, à la même heure, avec votre propre cd « Harmonisation Vitale ». Plus nous sommes nombreux à méditer en même temps et plus l'impact sur la Terre est important. La Nature bénéficie aussi de notre régularité.

À prévoir :

**Un coussin de sol (la méditation se pratique assis),
une couverture et un carnet de notes.**